Spielwiese zum Anfassen

Hochbeet-Planer

Beetbogen, 23 Pflanzenkärtchen und die Nachbarschaftstabelle

So wird gebastelt

Beetbogen ausdrucken, am besten auf A3 vergrößert. Die Pflanzenkärtchen beidseitig auf festes Papier drucken, an der langen Kante wenden, und ausschneiden. Die Kärtchen passen genau in die Felder.

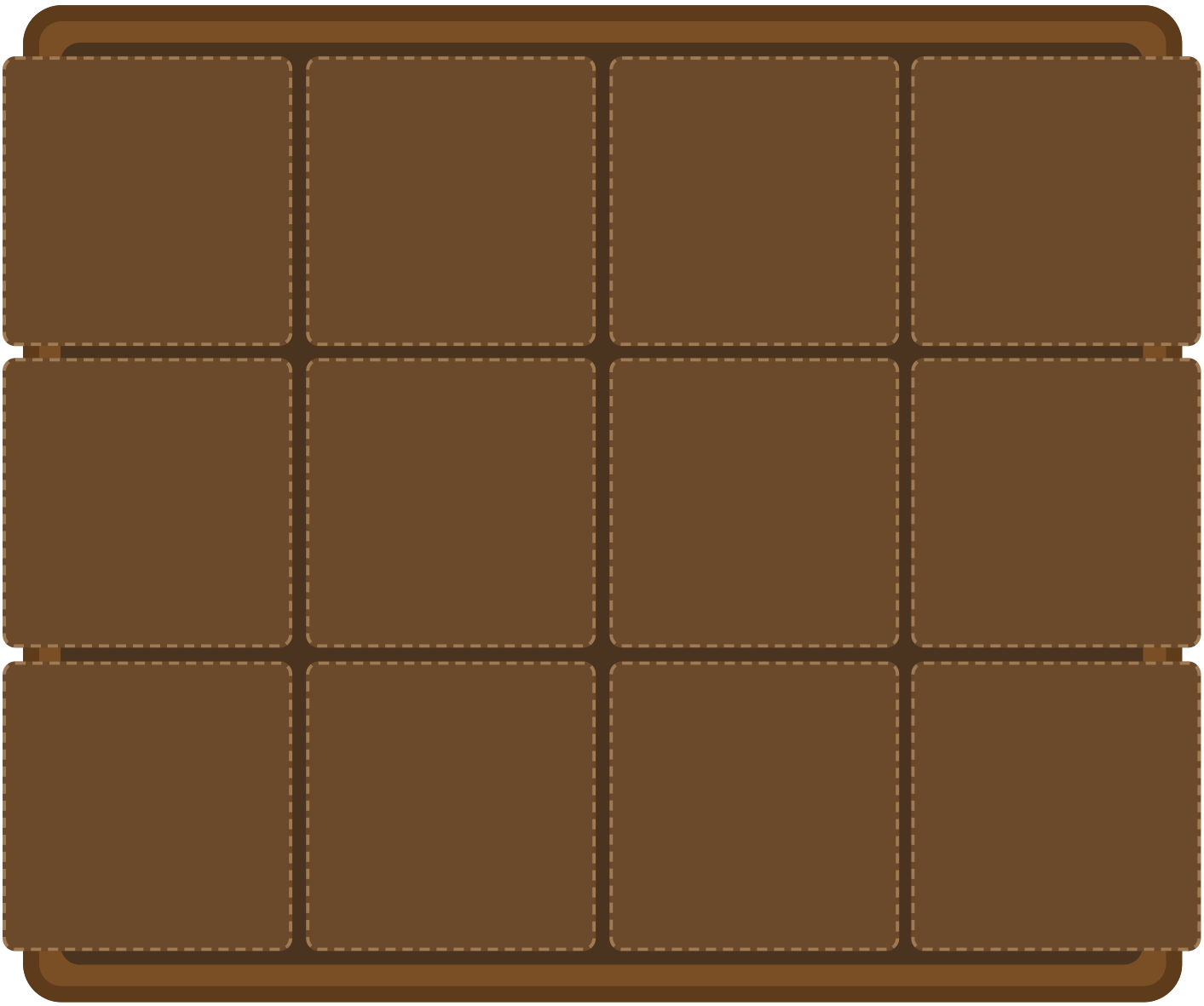
So wird gespielt

- Sucht zuerst die Pflanzen heraus, die im aktuellen Monat ins Beet dürfen. Die Pflanzzeit steht auf der Rückseite.
- Legt eure Auswahl in die zwölf Felder. Prüft mit der Nachbarschaftstabelle, wer gut nebeneinander passt.
- Für jedes Paar guter Nachbarn gibt es einen Punkt, für jedes Paar, das lieber auseinander sollte, einen Punkt Abzug.
- Zum Schluss lest ihr die Pflegetipps auf der Rückseite und tragt euren Plan auf dem Beetbogen ein.

Online spielen: ernaehrungsrat-essen.de/hochbeet-planer



Mein Hochbeet



Monat: _____ **Mein Beet ist im** ☐ ersten Jahr ☐ zweiten Jahr oder älter

Das tue ich diesen Monat im Garten:

Wer mag wen im Beet?

Pflanze	Gute Nachbarn	Lieber auseinander
Tomate	Basilikum, Ringelblume, Pflücksalat, Möhre, Knoblauch, Kapuzinerkresse, Schnittlauch, Petersilie	Erbse, Gurke
Zucchini	Buschbohne, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Zwiebel	Gurke
Gurke	Buschbohne, Pflücksalat, Basilikum, Borretsch	Tomate, Radieschen, Zucchini
Kohlrabi	Pflücksalat, Buschbohne, Erbse, Spinat	Erdbeere, Zwiebel, Knoblauch
Möhre	Zwiebel, Schnittlauch, Radieschen, Pflücksalat, Erbse, Tomate, Knoblauch	keine bekannt
Zwiebel	Möhre, Erdbeere, Pflücksalat, Zucchini	Buschbohne, Erbse, Kohlrabi
Pflücksalat	Radieschen, Möhre, Zwiebel, Erdbeere, Kohlrabi, Tomate, Gurke, Buschbohne, Erbse	Petersilie
Spinat	Radieschen, Erdbeere, Kohlrabi	Mangold
Mangold	Buschbohne, Radieschen, Möhre	Spinat
Radieschen	Pflücksalat, Möhre, Erbse, Buschbohne, Spinat, Mangold, Petersilie	Gurke
Buschbohne	Zucchini, Gurke, Pflücksalat, Kohlrabi, Radieschen, Mangold	Zwiebel, Knoblauch, Erbse, Schnittlauch
Erbse	Möhre, Radieschen, Pflücksalat, Kohlrabi	Buschbohne, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Schnittlauch
Erdbeere	Zwiebel, Knoblauch, Pflücksalat, Spinat, Borretsch, Schnittlauch	Kohlrabi
Knoblauch	Erdbeere, Tomate, Möhre	Buschbohne, Erbse, Kohlrabi
Basilikum	Tomate, Gurke	keine bekannt
Schnittlauch	Möhre, Erdbeere, Tomate	Buschbohne, Erbse
Petersilie	Tomate, Radieschen	Pflücksalat
Ringelblume	Tomate, Zucchini, Möhre, Kohlrabi, Pflücksalat	keine bekannt
Kapuzinerkresse	Tomate, Zucchini	keine bekannt
Borretsch	Erdbeere, Gurke	keine bekannt
Feldsalat	Zwiebel, Erdbeere, Radieschen	keine bekannt
Postelein	Feldsalat, Spinat, Radieschen	keine bekannt
Pak Choi	Pflücksalat, Spinat, Radieschen	Erdbeere

GEMÜSE
Tomate

GEMÜSE
Zucchini

GEMÜSE
Gurke

GEMÜSE
Kohlrabi

GEMÜSE
Möhre

GEMÜSE
Zwiebel

GEMÜSE
Pflücksalat

GEMÜSE
Spinat

GEMÜSE
Mangold

GEMÜSE
Radieschen

GEMÜSE
Buschbohne

GEMÜSE
Erbse

OBST
Erdbeere

GEMÜSE
Knoblauch

KRÄUTER
Basilikum

KRÄUTER
Schnittlauch

KRÄUTER
Petersilie

BLUME
Ringelblume

BLUME
Kapuzinerkresse

BLUME
Borretsch

GEMÜSE
Feldsalat

GEMÜSE
Postelein

GEMÜSE
Pak Choi

Kohlrabi

Pflanzzeit: Apr, Mai, Jun, Jul. Mittelzehrer.

Gleichmäßig gießen, sonst platzen die Knollen. Ernten, wenn sie etwa tennisballgroß sind.

Gurke

Pflanzzeit: Mai, Jun. Starkzehrer.

Rankhilfe geben und gleichmäßig feucht halten, am besten mit abgestandenem, warmem Wasser. Ernte ab Juli.

Zucchini

Pflanzzeit: Mai, Jun. Starkzehrer.

Viel Platz lassen und am Fuß gießen. Früchte jung ernten, etwa 20 Zentimeter lang, dann wachsen laufend neue nach.

Tomate

Pflanzzeit: Mai, Jun. Starkzehrer.

Seitentriebe regelmäßig ausgeizen, an einem Stab hochbinden und nur von unten gießen, nie über die Blätter. Ernte ab Juli.

Spinat

Pflanzzeit: Mär, Apr, Aug, Sep, Okt. Mittelzehrer.

Feucht halten und die Blätter ernten, bevor die Pflanze blüht. Winterspinat bei Frost mit Vlies schützen.

Pflücksalat

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun, Jul, Aug. Mittelzehrer.

Immer die äußeren Blätter pflücken und das Herz stehen lassen. Morgens gießen und auf Schnecken achten.

Zwiebel

Pflanzzeit: Mär, Apr, Sep, Okt. Mittelzehrer.

Steckzwiebeln nur so tief stecken, dass die Spitze herausschaut. Wenig gießen, ernten, wenn das Laub umknickt.

Möhre

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun, Jul. Mittelzehrer.

Dünn säen und später auf ein paar Zentimeter Abstand vereinzeln. Bis zur Keimung feucht halten, das kann drei Wochen dauern.

Erbse

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun. Schwachzehrer.

Rankhilfe aufstellen und nicht zu nass halten. Laufend ernten, solange die Schoten prall und grün sind.

Buschbohne

Pflanzzeit: Mai, Jun, Jul. Schwachzehrer.

Erst säen, wenn der Boden warm ist. Wenig düngen. Bohnen immer kochen, roh sind sie unverträglich.

Radieschen

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun, Jul, Aug, Sep. Schwachzehrer.

Gleichmäßig feucht halten, sonst werden sie scharf und holzig. Ernte nach vier bis sechs Wochen.

Mangold

Pflanzzeit: Apr, Mai, Jun, Jul. Mittelzehrer.

Äußere Blätter abschneiden und das Herz stehen lassen, dann wächst er bis zum Frost nach.

Schnittlauch

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun, Jul, Aug, Sep. Schwachzehrer.

Regelmäßig schneiden, dann treibt er immer wieder neu aus. Die lila Blüten sind essbar und bei Bienen beliebt.

Basilikum

Pflanzzeit: Mai, Jun, Jul. Schwachzehrer.

Warm und sonnig, morgens gießen. Ganze Triebspitzen abzupfen statt einzelne Blätter, dann wird er buschig.

Knoblauch

Pflanzzeit: Sep, Okt, Nov, Mär. Schwachzehrer.

Zehen mit der Spitze nach oben etwa fünf Zentimeter tief stecken. Ernte im Sommer, wenn das Laub gelb wird.

Erdbeere

Pflanzzeit: Mär, Apr, Jul, Aug, Sep. Mittelzehrer.

Mit Stroh unterlegen, damit die Früchte sauber und trocken bleiben. Ausläufer abschneiden, wenn du keine neuen Pflanzen möchtest.

Borretsch

Pflanzzeit: Apr, Mai, Jun. Schwachzehrer.

Sät sich stark selbst aus, junge Pflanzen bei Bedarf ausdünnen. Die blauen Blüten sind essbar.

Kapuzinerkresse

Pflanzzeit: Mai, Jun. Schwachzehrer.

Braucht wenig Pflege und rankt gern. Blüten und Blätter sind essbar und schmecken scharf.

Ringelblume

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun. Schwachzehrer.

Verblühtes abzupfen, dann blüht sie bis zum Frost. Sie sät sich selbst wieder aus.

Petersilie

Pflanzzeit: Mär, Apr, Mai, Jun, Jul, Aug. Schwachzehrer.

Geduld bei der Keimung, das dauert bis zu vier Wochen. Immer die äußeren Stängel ernten.

Pak Choi

Pflanzzeit: Aug, Sep. Mittelzehrer.

Gleichmäßig gießen, sonst schießt er in die Blüte. Ernte nach sechs bis acht Wochen.

Postelein

Pflanzzeit: Mär, Apr, Sep, Okt. Schwachzehrer.

Feucht halten und die Blätter schneiden, er wächst mehrmals nach und verträgt Frost.

Feldsalat

Pflanzzeit: Aug, Sep, Okt. Schwachzehrer.

Dünn säen und gleichmäßig feucht halten. Ganze Rosetten ernten, bei mildem Wetter auch im Winter.